



# 1 Le projet

---

## 1.1 LE PROJET

Offrir à des personnes en situation de handicap, enfants, adolescents et adultes, l'occasion de vivre des sensations plaisantes, de réaliser une aventure nouvelle, de découvrir un nouveau milieu, dans une ambiance de liberté, de convivialité, de partage et de détente.

A cet effet, la Base Nautique de l'Ouest (B.N.O.) organise deux journées tournées vers cet objectif :

- ✓ le vendredi 3 juin 2016 pour les personnes en établissement (externats et internats), accompagnés par leurs éducateurs ;
- ✓ le dimanche 5 juin 2016 pour les individuels, accompagnés par leur famille et leurs proches.

⇒ *Les publics en établissement ne pouvant pas venir le 3 juin seront naturellement les bienvenus le dimanche 5 juin.*

Les modalités de ces deux journées sont expliquées au paragraphe 1.6 – Cadre de l'intervention.

## 1.2 LA VOILE ET LE CANOË

La voile, c'est se déplacer en sécurité, seul ou en équipe, sur un milieu fluide présentant de nombreuses incertitudes, grâce au pilotage d'un bateau utilisant la force vélique comme moyen de propulsion.

La voile, c'est aussi l'occasion de découvrir la nature, la faune et la flore, mais aussi la découverte d'un nouveau milieu humain, d'un autre lieu de socialisation.

Le canoë, ce sont de vertes sensations, c'est un autre moyen d'explorer un nouveau territoire et de découvrir un cadre exceptionnel.

Le canoë, c'est aussi une autre approche du vivre-ensemble. Ces bateaux d'équipage permettent de naviguer sur les eaux calmes d'un des plus beaux lacs de la région parisienne.

⇒ *A noter que des canoës seront aussi mis à disposition des accompagnants s'ils le souhaitent.*

## 1.3 OBJECTIFS SPECIFIQUES DES DEUX JOURNEES

- ✓ Découverte d'un nouveau milieu et d'une nouvelle activité :
  - sensation de liberté ;
  - sensation de détente et de bien-être ;
  - sensation de convivialité ;
  - sensation de glisse ;
  - plaisir de la découverte d'un nouveau moyen de déplacement ;
  - satisfaction à faire avancer son bateau ;
  - satisfaction à réussir à prendre des repères sur l'eau.
- ✓ Plaisir d'une journée ou d'une demi-journée passée dans un cadre autre que le cadre habituel.
- ✓ Initiation à un cadre sécuritaire élémentaire lié à la navigation.
- ✓ Coopération et partage avec les différents intervenants, les pratiquants eux-mêmes et les professionnels de la B.N.O.

## 1.4 OBJECTIFS GENERAUX

- ✓ Solliciter la motricité du pratiquant en mobilisant ses capacités physiques, intellectuelles et relationnelles et ce quel que soit son âge et son niveau de pratique.
- ✓ Accompagner la personne dans sa progression et son adaptation à un nouvel environnement.
- ✓ Favoriser la dynamique de groupe.

## 1.5 RESSOURCES MOBILISEES DANS L'ACTIVITE

### 1.5.1 SUR LE PLAN MOTEUR

- ✓ Equilibre statique/dynamique (équilibre sur le bateau pendant un déplacement).

### 1.5.2 SUR LE PLAN INFORMATIONNEL

- ✓ Appréciation des données liées au milieu.
- ✓ Appréciation des données liées au bateau.
- ✓ Prise de repères spatio-temporels.

### 1.5.3 SUR LE PLAN COGNITIF

- ✓ Mémoire (connaissances liées au matériel et à la navigation).
- ✓ Traiter plusieurs informations simultanément : données liées au milieu (paramètres météorologiques tels que le vent) et au bateau.

### 1.5.4 SUR LE PLAN RELATIONNEL

- ✓ Favoriser les échanges entre tous les acteurs (usagers, encadrants, professionnels de la B.N.O.).
- ✓ Développer la communication formelle (technique) et informelle (convivialité).
- ✓ Prise en compte des émotions lors de la navigation.

## 1.6 CADRE DE L'INTERVENTION

### Dates

- ✓ Vendredi 3 juin 2016 pour les établissements (groupes accompagnés des éducateurs).
- ✓ Dimanche 5 juin 2016 pour les individuels accompagnés de leurs proches.

### Horaires

- ✓ Accueil à partir de 10h le matin, et de 13h30 l'après-midi.

⇒ *A noter qu'une journée complète est plus intéressante, notamment pour les individuels le dimanche, si l'on souhaite créer un long moment privilégié de détente en famille ou avec des proches.*

### Lieu

Base Nautique de l'Ouest – 2 Chemin de la Seine – 78480 Verneuil-sur-Seine

### Doit-on réserver ?

Ce n'est pas obligatoire mais cela permettra d'encre mieux nous organiser. Vous pouvez donc réserver dès maintenant, et de préférence jusqu'au 27 mai 2016.

### Contacts

Raja Rahmani  
Frédéric Lecomte

Base nautique de l'Ouest (B.N.O.)  
Téléphone : 01 39 71 15 51

Jean Huard  
Téléphone : 06 16 72 64 70

### Encadrement

- ✓ Frédéric Lecomte – Chef de base – BEES 1<sup>er</sup> degré voile et DEJEPS voile.
- ✓ François Maréchal – BPJEPS voile – BPJEPS canoë-kayak.
- ✓ Jean Huard – Moniteur de voile (CQP-AMV) – Stagiaire BPJEPS voile.
- ✓ Raja Rahmani – Assistante de direction.

A ces permanents s'ajouteront des moniteurs de voile, tous titulaire d'un CQP-AMV.

### Besoins matériels

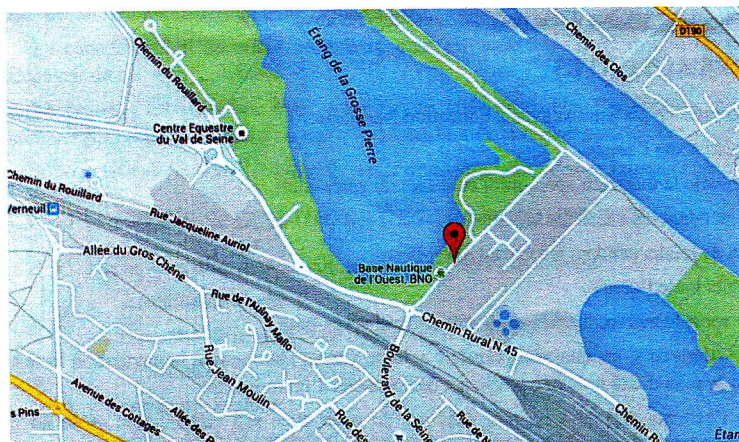
La B.N.O. mettra à disposition de chaque pratiquant et accompagnant un gilet d'aide à la flottabilité et des vestiaires avec douches et toilettes pour pouvoir se changer.

Chaque pratiquant devra apporter une vieille paire de chaussures de sport fermées pouvant être mouillées, une serviette de bain en fonction de la température, une tenue de sport à mettre pour naviguer (short ou pantalon, t-shirt ou pull – la B.N.O. dispose de quelques coupe-vent style K-Way).

Prévoir aussi un pique-nique en journée complète ainsi qu'un goûter.

Prévoir lunettes de soleil et crème solaire.

### Plan d'accès



Plan d'accès – Source <http://www.bnovoile.com/>

⇒ Attention : l'accès à la B.N.O. est indépendant de celui de l'Île de loisirs du Val de Seine.

# 2 La Base Nautique de l'Ouest

---

Située à une quarantaine de kilomètres de Paris, la B.N.O. est installée sur les rives de l'étang de la Grosse Pierre.

## 2.1 LA VOILE ADAPTEE A LA B.N.O.

Depuis de nombreuses années, la B.N.O. accueille, cinq demi-journées par semaine, six groupes (enfants, adolescents, adultes) en provenance des établissements suivants :

- ✓ Externat Médico-pédagogique (78370 Plaisir) ;
- ✓ Foyer de vie La Haie Vive (95750 Chars) ;
- ✓ Foyer Le Grand Cèdre (95370 Montigny les Corneilles) ;
- ✓ Foyer de vie La Ferme du Château (95180 Menucourt) ;
- ✓ Foyer de vie Hevea La Garenne du Val (95630 Mériel) ;
- ✓ Hôpital de jour pour enfants (78300 Poissy).

Outre ces six groupes, la B.N.O., en partenariat avec le Rotary Club Paris Nord, accueille en journée complète une fois par an, une trentaine d'enfants, d'adolescents et d'adultes accompagnés de leurs parents.

### Les attentes

Les attentes sont essentiellement l'évasion et la découverte, mais aussi le développement des capacités motrices pour les pratiquants atteints d'une maladie neurodégénérative.

## 2.2 LES AUTRES ACTIVITES

- ✓ La voile scolaire en partenariat avec l'Education Nationale.
- ✓ La voile loisir toute l'année.
- ✓ L'école de voile le mercredi après-midi et le samedi après-midi.
- ✓ Les stages pendant les vacances scolaires.
- ✓ Les centres de loisirs pendant les vacances scolaires.
- ✓ Les adhérents toute l'année.
- ✓ L'école de sport le mercredi après-midi et le samedi après-midi.
- ✓ La location (dériveurs, catamarans, planches à voile, canoës) permettant la navigation libre et en sécurité sur le plan d'eau tout en bénéficiant des conseils d'un moniteur.
- ✓ La mise à l'eau qui permet à un non adhérent de venir avec son embarcation et de naviguer librement avec les mêmes avantages que ceux décrits ci-dessus.
- ✓ Les cours particuliers.
- ✓ Les prestations proposées aux entreprises (C.E.).